

Anleitung zur Prüfung und Auswahl von gut-strukturiertem Wasser

Gut strukturiertes Wasser ist wichtig für die optimale Aufnahme homöopathischer Präparate, da es deren energetische Informationen besser speichern und übertragen kann.
Diese einfache Anleitung hilft dir, zu Hause Wasser auszuwählen, das für diesen Zweck am besten geeignet ist.

Schritt 1: Visuelle Prüfung

Ziel:

Erste Beurteilung der Klarheit und Reinheit.

Vorgehensweise:

- Gieße das Wasser in ein klares, transparentes Glas.
- Halte das Glas gegen das Tageslicht oder eine helle Lichtquelle.
- Beobachte, ob Trübungen, Schwebstoffe oder Verfärbungen sichtbar sind.

Beurteilung:

- **Gut:** Klar, keine Schwebstoffe, keine Farbveränderungen.
 - **Schlecht:** Trübung, sichtbare Partikel, Farbveränderungen (grünlich, gelblich).
-

Schritt 2: Geruchsprüfung

Ziel:

Überprüfung der Reinheit und Frische.

Vorgehensweise:

- Rieche vorsichtig am Wasser, nachdem es einige Sekunden geruht hat.

Beurteilung:

- **Gut:** Neutral, geruchlos.
 - **Schlecht:** Chlorgeruch, muffig, metallisch, chemisch.
-

Schritt 3: Geschmackstest

Ziel:

Erkennen grober Verunreinigungen und Fremdstoffe.

Vorgehensweise:

- Nimm einen kleinen Schluck Wasser in den Mund und bewege es auf der Zunge.
- Spucke danach das Wasser wieder aus.

Beurteilung:

- **Gut:** Neutral, angenehm, weich.
 - **Schlecht:** Metallischer, chloriger, chemischer oder unangenehmer Nachgeschmack.
-

Schritt 4: pH-Wert-Prüfung mit einfachem Teststreifen

Ziel:

Bestimmung des Säure-Base-Gleichgewichts.

Material:

- pH-Teststreifen aus Drogerie oder Apotheke.

Vorgehensweise:

- Tauche den Teststreifen kurz ins Wasser.
- Vergleiche die entstandene Farbe mit der beiliegenden Skala.

Optimale Werte:

- Idealwert für Trinkwasser und homöopathische Anwendung: ca. **6,8 bis 7,5** (neutral bis leicht alkalisch).
-

Schritt 5: Leitfähigkeitsprüfung (optional)

Ziel: Einschätzung des Mineralgehalts (Salz- und Mineralstoffgehalt).

Material:

Einfaches digitales TDS-Messgerät (Total Dissolved Solids), günstig im Fachhandel erhältlich.

Vorgehensweise:

- Gerät einschalten, Messfühler ins Wasser halten.
- Wert nach Stabilisierung der Anzeige ablesen.

Optimale Werte:

- Trinkwasserqualität: Idealerweise unter **150 ppm**.
 - Gut strukturiertes Wasser für homöopathische Präparate: ideal < 80 ppm.
-

Schritt 6: Beobachtung der Strukturierungsfähigkeit (Eisblumemethode)

Ziel:

Abschätzen der energetischen Struktur des Wassers durch einfaches Einfrieren.

Material:

- Glasgefäß oder Petrischale, Gefrierschrank.

Vorgehensweise:

- Gieße Wasser in ein kleines Glasgefäß oder eine flache Petrischale (etwa 1–2 cm hoch).
- Stelle es ins Gefrierfach (lass es einfrieren, je nach Gefrierschrank-Kapazität unterschiedlich lang).
- Untersuche das Eis anschließend unter gutem Licht.

Beurteilung der Strukturierung:

- **Gut strukturiert:** Klare, regelmäßige und schöne Eiskristallbildung (wie „Blumen“, filigrane Strukturen oder symmetrische Muster).
 - **Schlecht strukturiert:** Trübe, rissige, unregelmäßige oder amorphe Eismuster.
-

Schritt 7: Energetische Testung (optional)

Ziel:

Intuitive energetische Prüfung durch einfache Biofeedback-Methode.

Vorgehensweise (Pendeln oder kinesiologischer Test):

- Platziere das Wasser in einem Glas auf einer neutralen Fläche.
- Verwende ein Pendel oder führe einen einfachen kinesiologischen Test durch (Muskeltest), um die energetische Qualität zu überprüfen.

Interpretation:

- **Positiv:** Deutliche, harmonische Schwingungen, kräftige Muskelreaktion.
 - **Negativ:** Schwache oder unklare Schwingungen, schwächende Muskelreaktion.
-

Schritt 8: Verbesserung der Struktur (falls nötig)

Sollte das Wasser nicht optimal strukturiert sein, kannst du es auf einfache Weise verbessern:

- Lass das Wasser einige Minuten kräftig wirbeln oder schwenken.
 - Lagere das Wasser in Glasflaschen an einem energetisch positiven Ort (z.B. Sonnenlicht, Natursteine wie Rosenquarz oder Bergkristall).
 - Kurze energetische Behandlung (Pendeln, Klangschale, Edelsteine).
-

Zusammenfassung (Checkliste):

- ✓ Visuell klar und farblos
- ✓ Geruchsneutral und angenehm
- ✓ Geschmacklich neutral, weich
- ✓ pH-Wert 6,8–7,5
- ✓ Leitfähigkeit unter 80 ppm optimal (max. 150 ppm akzeptabel)
- ✓ Schöne, klare Kristallstruktur nach dem Einfrieren
- ✓ Positiver energetischer Test