

Dr. Anne Katharina
Zschocke



Darmbakterien und ihre Beziehungen zum ganzen Körper - zu Immunsystem, Stoffwechsel, Psyche und Nervensystem, bei Geburt, Wachstum und Regeneration, in Krankheit und Gesundheit. Was haben sie mit Schlafqualität, Kinderwunsch, Entzündungen oder Alzheimer, mit Übergewicht oder Depressionen zu tun? Was ist das Mikrobiom? Wie lassen sich Darmbakterien beeinflussen und welche Krankheiten heilen? Wie pflegt man seine Bakterien? Was stört sie? Welche Ernährung passt dazu? Und welche Bedeutung haben Lebensstil und Seele dabei? Mit vielen hilfreichen und heilsamen Hinweisen. Wichtiges Wissen, um gesund zu bleiben und für die Heilung.

384 Seiten TB 14,00 € (D)
ISBN 978-3-426-87693-0

Übersetzungen in Italienisch und Polnisch

siehe auch: www.Darmbakterien-Buch.de



Das liebevolle **Einsteigerbuch** zu Effektiven Mikroorganismen (EM). Leicht zu lesen, anschaulich und jedem verständlich. Für jeden, der Wege zur Heilung der Welt sucht, für sich selbst, für zuhause und für die Erde. Mit Einführung zur Bedeutung von Bakterien für gesundes Leben und ihre faszinierenden Fähigkeiten. Alles Wissenswerte über EM mit Details zur praktischen Anwendung in Gesundheit, Haushalt, Garten und Wasser.

Mit vielen Erfahrungsberichten und Tipps für die Heilung von Pflanzen, Tieren und Mensch, für die Lösung von Umweltproblemen und die Sanierung bakterieller Resistenzen.

287 Seiten TB 14,00 € (D)
ISBN 978-3-426-87564-3



Die neue **Mikrobiomtherapie**, wissenschaftlich fundiert erarbeitet, für alle wesentlichen Erkrankungen, einfach erklärt und anwendbar für jeden. Alles Wichtige über Mikroben beim Menschen, zu Antibiotika, Probiotika, Resistenzbehandlungen und bakterieller Gesundheit. Ihre Bedeutung in Ernährung, Verdauung, Psyche und Immunsystem. Bakterielle Heilweisen in der Medizin früher und heute. Effektive Mikroorganismen in der Medizin.

Praxisteil mit praktischen Anleitungen, Tipps und Fallberichten zur Heilung körperlicher und seelischer Krankheiten - für mehr Wohlbefinden, körperliche Stabilität und zur Vorsorge.

304 Seiten, gebunden 32,00 € (D)
ISBN 978-3-03800-902-3

Übersetzungen in Französisch, Spanisch, Italienisch und Polnisch

siehe www.Natuerlich-heilen-mit-Bakterien.de

Dr. Anne Katharina Zschocke

EM Die Effektiven Mikroorganismen

Bakterien als Ursprung und Wegweiser alles Lebendigen

Mikroorganismen verstehen und praktisch anwenden



Bakterien

sind die frühesten Lebewesen auf dem Planeten Erde und seither wesentlich an der Entwicklung von Boden, Pflanzen, Tier und Mensch beteiligt. Indem sie mit anderen Zellen kommunizieren, vernetzen sie sich zu funktionellen Organsystemen, sogenannten „Mikrobiomen“, die das Lebendige tragen. Bakterien regulieren Immunsystem und Hormonzyklen, sind Partner in Verdauung und Stoffwechsel und geben Impulse in Nervensystem und Gehirn. Sie sind tatsächlich die Voraussetzung für Leben und bilden überall Brücken, auch zwischen der unsichtbaren und der sichtbaren Welt.

Viele bisherige Meinungen zu Bakterien entpuppen sich neuerdings als Irrtümer. Über Gesundheit oder Krankheit, in der Umwelt wie beim Menschen, entscheiden bakterielle Zusammensetzung und Aktivität. Diese kann der Mensch selbst gestalten und damit viele Krankheiten heilen.

Wenn man weiß, wie man am besten mit Bakterien gesund „zusammenarbeitet“, lassen sich viele überwältigend erscheinende Probleme mit Leichtigkeit lösen.

In diesen fünf Büchern wird alles Wichtige zu Bakterien, ihre Rolle im Leben, in Gesundheit und Krankheiten und für die Umwelt vermittelt.

Auf einen Blick alles Wichtige zu *Effektiven Mikroorganismen* und ihre praktischen Anwendungen. Kurz und bündig mit detaillierten Rezepturen für alle Bereiche.

240 Seiten TB 14,00 € (D)
ISBN 978-3-426.87671-8

Übersetzung in Italienisch



Dr. Anne Katharina Zschocke

Freie Fachdozentin
EM-Ausbilderin
Buchautorin



Dr. Anne Katharina Zschocke, aufgewachsen in Köln, suchte von Kind an die Stille der Natur als Quelle der Inspiration. Ihr Herzensmotiv ist die Harmonisierung von Mensch und Natur für tiefgehende Heilung. Sie studierte Medizin, Homöopathie und Naturheilverfahren in Freiburg und London, mit immunologischem Forschungspraktikum dort. Nach klinischer Tätigkeit wechselte sie, ihrer Berufung folgend, für einige Jahre in den praktischen Gartenbau und widmete sich fortan wesentlichen Themen von Natur, Kulturgeschichte und Heilkunde. 2001 gab sie das erste Seminar in Europa zu Effektiven Mikroorganismen (EM) und gilt seither als führende Kapazität in der Bakterienheilkunde und Mikrobiomtherapie. Darüberhinaus führt sie Menschen in die Natur und zu heiligen Orten in der Eifel, wo sie lebt. Kernanliegen ist die Heilung, die sie durch Worte und Erkenntnisse vermittelt, für eine lebenswerte Zukunft und ein friedliches Miteinander auf der Erde.

Als freie Referentin wird sie weltweit zu Vorträgen und Seminaren eingeladen, ist erfolgreiche Buchautorin, beliebte Interviewpartnerin und ein gerngesehener Gast auch in Rundfunk und Fernsehen.

2022 erhielt sie „für Mut, Weisheit und Leidenschaft“ den Schweizer Fernsehpreis QS24 Award.

Inhaltsverzeichnisse, Interviews, Veranstaltungstermine, Videos, Online-Kurse, den Kontakt und Vieles mehr finden Sie unter:

www.Darmbakterien-Buch.de und
www.Dr-Zschocke.de

Das Grundlagen- und Anleitungsbuch zu *Effektiven Mikroorganismen*

Mit tiefgehenden Texten und revolutionären Erkenntnissen zur Kulturgeschichte von Mikroben und Mensch.

Der Kreislauf des Lebens. Von Erdgeschichte, Boden und seiner Fruchtbarkeit, Pflanzengesundheit und Nahrungsmittelanbau, fermentierten Lebensmitteln und gesundem Wasser, über Tier und Mensch. Einfühlsame Texte und umfangreiches Wissen, auch zur geistigen Dimension des Wirkens von Bakterien.

Praktische Anleitungen, Erläuterungen und Erfahrungen mit EM in allen Anwendungsbereichen inklusive Landwirtschaft.

Mit über 100 Abbildungen, Grafiken und mikroskopischen Aufnahmen.

304 Seiten, gebunden 38,00 € (D)
ISBN 978-3-03800-600-8